# SYLABY K ŠTUDIJNÉMU ODBORU

|  |  |
| --- | --- |
| Názov študijného odboru: | LIEČIVÉ RASTLINY |
| Lektor: | doc. Ing. Eva Križová, PhD, Ing. Mariana Ujházyová, PhD., |
| Cieľ predmetu: | Absolventi získajú základné poznatky o liečivých rastlinách, ich účinkoch, pestovaniu, zbere a spracovaniu ako aj využitiu pri liečení bežných ochorení. |

**Obsah predmetu 1. časť:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TÉMA | PREDNÁŠA |
| 1 | Terminológia a história liečivých rastlín | Ujházyová |
| 2 | Zásady zberu liečivých rastlín | Ujházyová |
| 3 | Spôsoby prípravy rastlinných liečiv | Ujházyová |
| 4 | Výroba mydla | Ujházyová |
| 5 | Obsahové látky v liečivých rastlinách | Ujházyová |
| 6 | Pestovanie liečivých rastlín | Ujházyová |
| 7 | Pestovanie liečivých rastlín v záhradách a pestovateľské farmy | Ujházyová |
| 8 | Použitie liečivých rastlín pri liečbe bežných ochorení I | Križová |
| 9 | Použitie liečivých rastlín pri liečbe bežných ochorení II | Križová |
| 10 | Použitie liečivých rastlín pri liečbe bežných ochorení III | Križová |
| 11 | Použitie liečivých rastlín pri liečbe bežných ochorení IV | Križová |
| 12 | Použitie liečivých rastlín pri liečbe bežných ochorení V | Križová |
| 13 | Liečivé rastliny v homeopatii | Križová |
| 14 | Liečivé rastliny v aromaterapii | Križová |

**Obsah predmetu 2. časť:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TÉMA | PREDNÁŠA |
| 1 | Bylinkári a fytoterapia | Gabajová |
| 2 | Prevencia, liečba liečivými rastlinami | Gabajová |
| 3 | Plán zberu, pestovanie 1. časť | Gabajová |
| 4 | Plán zberu, pestovanie 2. časť | Gabajová |
| 5 | Liečivé rastliny a byliny v gastronómii | Gabajová |
| 6 | Jar a leto s liečivými rastlinami 1. časť | Gabajová |
| 7 | Jar a leto s liečivými rastlinami 2. časť | Gabajová |
| 8 | Jeseň a zima s liečivými rastlinami | Gabajová |
| 9 | Nežiadúce účinky liečivých rastlín | Gabajová |
| 10 | Rôzne druhy liečiv z liečivých rastlín | Gabajová |
| 11 | História čaju, príprava čajových zmesí | Gabajová |
| 12 | Maste, oleje, éterické oleje | Gabajová |
| 13 | Sirupy a šťavy | Gabajová |
| 14 | Tinktúry | Gabajová |
| 15 | Liečivé rastliny v kozmetike |  |
| 16 | Tradičná východná medicína |  |